



# MENU PERI

	Lundi 15/03/21	Mardi 16/03/21	Mercredi 17/03/21	Jeudi 18/03/21	Vendredi 19/03/21
Entrée	SALADE ALSACIENNE 7		PAMPLEMOUSSE		POTAGE AUX LEGUMES 1/7
Plat	PENNE SAUCE TOMATE AUX PETITS LEGUMES 1/7/3	CHILI CON CARNE 1	ROSBEEF 1	KEBAB DE DINDE	NUGGETS DE POISSON SAUCE BURGER 1/7 1/3/4
		RIZ	PUREE DE CAROTTE 1	DUO DE CRUDITES / BOULGOUR / SAUCE BLANCHE 1/7	EBLY AUX EPICES 1
Fromage / laitage	FROMAGE RAPE 7	SALADE VERTE			
Dessert	FRUIT DE SAISON	YAOURTSUR LIT DE FRUITS 7	FROMAGE BLANC SUCREE 7	COMPOTE	RIZ AU LAIT 1/7 1/3

1/GLUTEN	2/CRUSTACES	3/OEUFs	4/POISSON	5/SOJA	6/ARACHIDE	7/LAIT	8/FRUITS 0 COQUES
----------	-------------	---------	-----------	--------	------------	--------	-------------------



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



**FANNY BAUMLER-BECKRICH**  
COACHING DIETETIQUE ENFANTS - ADULTES  
REEQUILIBRAGE ALIMENTAIRE  
REGIMES THERAPEUTIQUES  
06 77 32 13 76  
70 rue de Nancy 57915 Woustviller  
ET 2 rue de la Bièvre 57400 Buhl-Lorraine  
DIETETICIENNE-NUTRITIONNISTE

## MENU PERI

9/CELERI	10/MOUTARD	11/SESAME	12/SULFITE	13/LUPIN	14/MOLUSQUE		
----------	------------	-----------	------------	----------	-------------	--	--



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers



**FANNY BAUMLER-BECKRICH**  
COACHING DIETETIQUE ENFANTS - ADULTES  
REEQUILIBRAGE ALIMENTAIRE  
REGIMES THERAPEUTIQUES  
06 77 32 13 76  
70 rue de Nancy 57915 Woustviller  
ET 2 rue de la Bièvre 57400 Buhl-Lorraine  
**DIETETICIENNE-NUTRITIONNISTE**

# MENU PERI

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi



Fruits et légumes crus



Fruits et légumes cuits



Viandes, poissons, œufs



Féculents



Produits laitiers