



LA BABELSTUB

GROUPE DE DISCUSSION POUR LES PROCHES AIDANTS

→ **Chaque dernier lundi du mois, de 13h30 à 16h**

- **Lundi 26 avril 2021:** Et si le rire et l'humour pouvaient s'inviter dans la relation d'aide
- **Lundi 31 mai 2021:** J'aide mon proche, et moi, quelles sont mes aides ?
- **Lundi 28 juin 2021:** Il y a l'aidant, il y a l'aidé et il y a le regard des autres...Comment aider sans culpabiliser?

→ **Intervenante: Laëtitia Grimaldi**, psychologue

→ **Lieu: Centre Socio Culturel**

26b route de Phalsbourg
67260 SARRE-UNION

Si les rencontres ne sont pas autorisées en raison du contexte sanitaire, nous proposons des entretiens téléphoniques ou des visioconférences.

N'hésitez pas à nous contacter pour plus de renseignements.



Inscriptions: **Caroline Bieber, coordinatrice séniors**

Centre Socio Culturel de Sarre-Union

07 63 24 33 23

cbieber.lecentresarreunion@gmail.com