

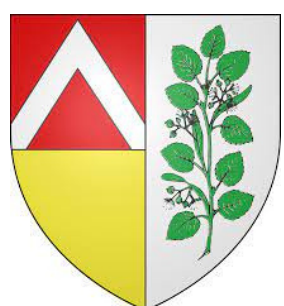
# LES JEUX DE SOCIÉTÉ POUR ENTRAÎNER LA MÉMOIRE

Mercredi 8 décembre,  
à 14h

À WEISLINGEN,  
Salle polyvalente

Les jeux de société très variés ont de nombreux bienfaits, comme stimuler notre mémoire, maintenir l'attention, la concentration, être réactif.

Pratiqués en famille, entre amis, ils apportent joies et maintiennent un lien social.



# DÉCOUVERTE DE JEUX DE SOCIÉTÉ DE 3 À 93 ANS

Fuyez la routine, restez curieux!

## AU PROGRAMME

### À 14H, LES BIENFAITS DES JEUX DE SOCIÉTÉ SUR LA MÉMOIRE

Présenté par **Dr Karin Insel**, médecin généraliste retraitée

Avec l'âge nos capacités de mémorisation baissent, mais pas toutes si nous entretenons notre cerveau comme d'autres organes de notre corps.

Comment stimuler notre mémoire?

Adopter quelques conseils dans notre vie quotidienne y contribue.

Les différents types de jeux de société qui existent nous permettent de stimuler nos sens, de maintenir notre cerveau en éveil, de garder une bonne mémoire.

### À 14H30, PRÉSENTATION PARTICIPATIVE DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Gratuite, pour tout public de 3 à 93 ans

Présenté par **Muriel Eich**, animatrice Oika Oika,  
jeux de société et loisirs créatifs à domicile



Démonstration de jeux à différentes tables

Et participation de chacun, afin de découvrir des jeux différents

### À 17H FIN DES JEUX

Venez avec vos ami(e)s, enfants, petits-enfants

Quel que soit votre âge, vous trouverez un ou plusieurs jeux qui vous conviendront

Pass sanitaire requis

