



<https://www.ac-rennes.fr/l-affactation-en-lycee-public-dille-et-vignier-122151>

# JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC: DE NOUVEAUX MODES DE CONSOMMATION CHEZ LES JEUNES

## JOURNÉE MONDIALE SANS TABAC

La **journée mondiale sans tabac** a lieu chaque année le **31 mai**. C'est l'occasion de mettre la lumière sur cette problématique de santé publique qui concerne tout à chacun, y compris les jeunes qui expérimentent ce produit.

## LE TABAC CHEZ LES JEUNES : OÙ EN SOMMES-NOUS ?

D'après une enquête menée en 2022 auprès de jeunes de 17ans [1], **la cigarette semble moins populaire** qu'elle ne l'a été il y a quelques années auprès de ces jeunes. En effet, ils fument moins de tabac en 2022 qu'en 2017 (15,6% de fumeurs quotidiens contre 25,1%)

**L'expérimentation du tabac chez les jeunes s'avère également en baisse** : en 2022, 46,5% des jeunes de 17 ans déclarent avoir expérimenté le tabac, contre 59% en 2017.

**L'âge d'entrée dans le tabagisme tend lui aussi à reculer** : en 2022, les jeunes qui commencent à fumer quotidiennement ont en moyenne 15,3 ans en moyenne contre 15,1 ans en 2017.

D'autres usages comme la chicha (narguilé) suivent également cette tendance, puisque le nombre de jeunes ayant eu recours à cette consommation au moins une fois dans leur vie est « en nette baisse par rapport à 2017 » (33,3% en 2022 contre 49,9% en 2017). Cet usage concerne principalement les garçons.

[1] Enquête ESCAPAD menée par l'OFDT (Observatoire Français des drogues et du tabac) qui consistait à interroger 23 701 filles et garçons durant leur Journée défense et citoyenneté (JDC) en mars 2022. Cette enquête avait déjà été menée en 2017 dans les mêmes conditions.

## DE NOUVEAUX MODES DE CONSOMMATION

Si les cigarettes ont moins la cote, ce n'est pas le cas des **cigarettes électroniques, qui ont vu leur usage quotidien tripler de 2017 à 2022**, passant de 1,9% à 6,2%. Chez les filles, la consommation quotidienne s'est vue multipliée par sept (0,9% en 2017 contre 6,3% en 2022). **Les filles sont désormais plus nombreuses à vapoter** quotidiennement que les garçons. L'expérimentation de la **cigarette électronique est devenue également plus précoce** ; c'est désormais à 15 ans que les adolescents essaient, alors qu'ils avaient en moyenne 15,4 ans en 2017.

**Les « Puff »,** qui sont des cigarettes électroniques **jetables** aux multiples goûts et coloris, attirent les jeunes, ce qui représente une nouvelle problématique.

## QUEL IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT ?

Ces Puff sont dites « jetables », c'est-à-dire qu'après un nombre prédéfini de bouffées, elles deviennent inutilisables. Les consommateurs sont donc contraints de jeter ces cigarettes, contenant chacune une pile. Nous pouvons donc nous interroger sur l'ampleur de **l'impact environnemental** occasionné tant par la fabrication que les déchets rejetés après une utilisation somme toute bien temporaire.

Pour rappel, un **mégot** pollue **500L d'eau** à lui seul, et met **10 à 15 ans** à se décomposer, autant de chiffres qui doivent nous pousser à nous **questionner** sur ces consommations, qu'elles soient "modernes" ou plus "conventionnelles".

## LES PROJETS MIS EN OEUVRE

En partenariat avec le Comité du Bas-Rhin de La Ligue contre le cancer, la commune continue de **lutter contre la normalisation du tabagisme** dans nos espaces publics et notre quotidien.

**Réfléchir à notre usage du tabac, c'est déjà un premier pas !**



Le Comité du Bas-Rhin de La Ligue contre le cancer travaille à introduire **une réflexion en santé dès le CM2**.

La nouvelle édition 2023-2024 de **l'Agenda scolaire « Ma Santé, j'en prends soin ! »** sera distribuée gratuitement lors de la rentrée 2023 aux élèves de CM2 du département.

**Guider les adultes de demain pour faire les bons choix concernant leur santé, une mission prioritaire !**

### Contact :

Noémie PONSIN - Chargée de prévention

@ cd67@ligue-cancer.net

T 03 88 24 17 60

Comité du Bas-Rhin de La Ligue contre le cancer  
21 rue des Francs-Bourgeois 67000 Strasbourg